



LES CHAMOIS

DES VACANCES ... AUTREMENT !

L'ÉCHO DE LA HARDE

Janvier 2025

Meilleurs vœux pour l'année 2025

Chers amis Chamois,

Notre assemblée générale s'est tenue à Orléans le 23 novembre. Elle a réuni 22 Chamois, et recueilli une trentaine de pouvoirs de la part des adhérents. Nous aurions souhaité une assistance plus nombreuse qui rende justice à une organisation en tout point remarquable.

Le choix de ce point de chute pour notre assemblée ordinaire annuelle est en cohérence avec les décisions prises depuis de nombreuses années en faveur d'une diversification de nos activités et des sites d'exercice de nos séjours. C'est surtout un témoignage de remerciements à l'égard de l'équipe d'Orléanais qui anime depuis cinq ans les séjours pyrénéens en Ariège. La fréquentation de nos séjours est à un niveau similaire à l'an dernier, toutefois avec un fléchissement pour la saison estivale. Le défaut de responsables de séjour est sans doute à l'origine de cette situation.

Vous êtes nombreux à visiter le nouveau site internet de l'association. Outre son intérêt fonctionnel pour recueillir les inscriptions aux séjours, il sert aussi de vecteur de communication de notre image auprès de nos partenaires administratifs et commerciaux.

En 2025, l'aggiornamento de nos statuts de 1986 devrait se poursuivre. C'est la fonction de responsable de séjour qui concentre nos efforts et exige de notre part une réflexion sur les modalités de formation et d'accompagnement.

J'espère que nous pourrons vous présenter l'an prochain le résultat de la rénovation des sanitaires du chalet "Le Plan", complétés par la création de deux douches supplémentaires.

Enfin nous n'oubliions pas les remerciements qui vont aux adhérents bénévoles qui se mettent au service de l'association : membres de commission auprès du Conseil, correspondants régionaux, ceux qui s'investissent dans le déroulement des séjours et au cours des semaines d'ouverture et de fermeture des chalets.

En attendant de vous retrouver en séjour à Motivon ou aux Cabannes, de tout cœur, nous vous souhaitons, amis Chamois, et à vos familles, une heureuse et sainte année 2025.

Pour le Conseil d'administration,

Le président,

Georges Berne

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE, LES 23-24 NOVEMBRE 2024 À ORLÉANS

Une communauté engagée

Lors de l'Assemblée Générale du 23 novembre 2024 à Orléans, nous avons réuni 50 membres, en présence ou par procuration. Ce fut un moment de partage et de réflexion enrichissant.

Votre fidélité témoigne de l'attachement aux valeurs portées par notre association. Aujourd'hui, "Les Chamois", c'est un réseau de 1151 membres répartis sur 11 régions, animées par des correspondants que nous remercions chaleureusement.

Bilan des activités 2024

Nos séjours continuent d'être des temps privilégiés de rencontre, de ressourcement et de convivialité :

- En hiver : 9 séjours entre décembre 2023 et mars 2024, rassemblant 270 participants pour 1766 nuitées.
- En été : 7 séjours ont accueilli 138 participants pour 903 nuitées. Cette baisse est liée à un manque de responsables disponibles, un enjeu pour l'avenir.
- Séjours pyrénéens : Deux séjours aux Cabanes en Ariège ont permis d'accueillir des participants dans un cadre accessible, adapté notamment aux personnes à mobilité réduite.

Ces moments, mêlant spiritualité, randonnée et découverte, restent le cœur de notre mission.

Une association en mouvement

Nous avons mené plusieurs projets structurants :

- Diversification des activités : des ateliers comme le yoga, les mandalas ou la botanique enrichissent nos séjours, en complément des randonnées l'été ou du ski et des raquettes l'hiver.

- Amélioration des chalets : Les travaux de rénovation se poursuivent pour offrir des espaces toujours plus confortables. En 2025, le chalet "Le Plan" sera au cœur de nos efforts, avec une rénovation complète des sanitaires et des espaces communs.
- Modernisation de la communication : Grâce à un site internet actualisé (www.sejournmontagnechretien.org) et à de nouvelles fiches de randonnées, nous renforçons notre visibilité et accompagnons mieux les séjours.

Regard vers l'avenir

2025 sera une année tournée vers l'élan et le renouveau :

- Former de nouveaux responsables : pour pérenniser nos séjours, nous souhaitons accompagner davantage celles et ceux qui souhaitent s'engager.
- Renforcer notre mission chrétienne : réfléchir à l'élan spirituel qui anime nos séjours, tout en ouvrant nos activités à un public toujours plus large.
- Écoresponsabilité : inscrire notre action dans une démarche durable et respectueuse de la création, en harmonie avec nos valeurs.

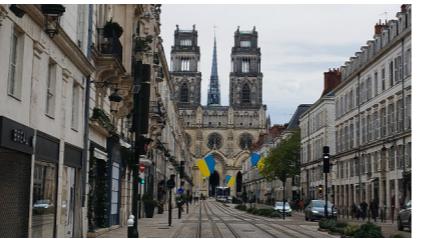
Reconnaissance et gratitude

Nous saluons l'engagement des bénévoles qui, cette année encore, ont donné de leur temps pour entretenir nos chalets et accompagner les participants. Un immense merci aux 18 bénévoles des semaines de bricolage et aux 13 responsables de séjours, sans qui rien ne serait possible.

Nous souhaitons aussi remercier Jean-Paul Fourmentraux pour ses années au Conseil d'Administration, et accueillir François-Xavier Roux, nouveau membre, dont les compétences seront précieuses pour l'avenir de notre association.

Culture et détente

Lors de cette Assemblée Générale, nous avons également profité d'un moment riche en découvertes. Le soir, après nos travaux, nous avons visité la majestueuse cathédrale d'Orléans avant d'assister à la messe. Un dîner convivial dans un restaurant situé sur les bords du Loiret a conclu cette belle soirée. Le lendemain, une visite de la ville d'Orléans a permis à chacun de découvrir son riche patrimoine et de renforcer les liens dans un esprit fraternel.



LE CARNET CHAMOIS

Souvenirs...

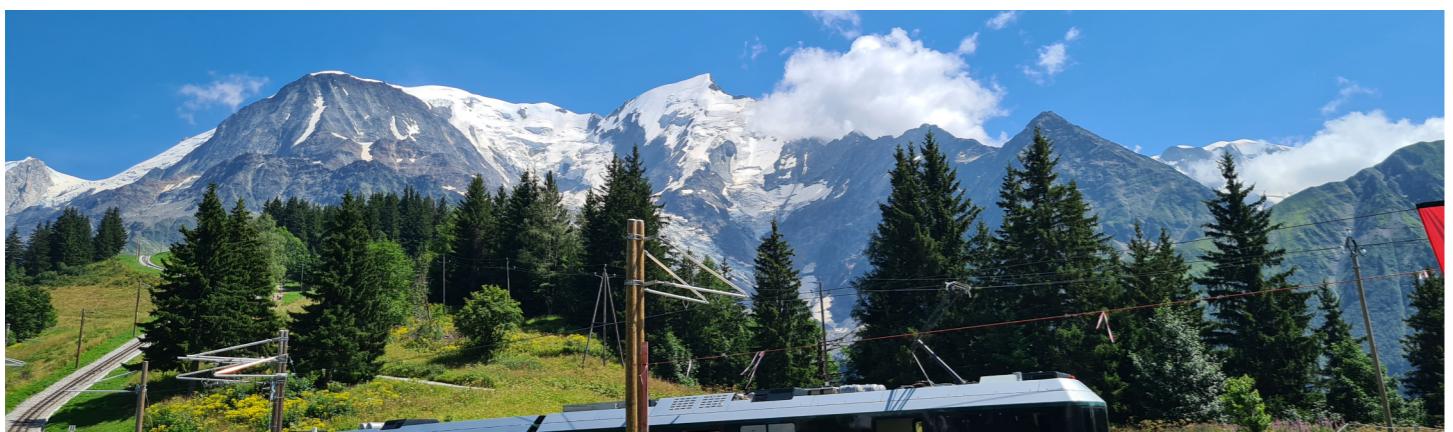
Marie-Hélène Mazodier est décédée le 18 mai 2024. Avec son époux, Jean-Louis, ils ont fréquenté régulièrement nos chalets et ont été responsables de séjours durant plusieurs étés. C'était une personne très agréable. Marie-Hélène a été membre de la Commission Pastorale qu'elle a du abandonner à cause de gros problèmes de vision.

Jean-Pierre Rault est décédé durant l'été 2024. Montagnard dans l'âme, esthète du bricolage, Jean-Pierre a assuré l'encadrement de nombreux séjours d'été depuis la fin des années 90.

Roger Lescieux est décédé le 23 décembre 2024 dans sa 90ème année. Venu aux Chamois pendant de nombreuses années comme animateur, il s'occupait principalement de la cuisine étant lui-même propriétaire d'un restaurant à Lille.

Dominique Close nous a quittés à l'âge de 73 ans, épouse de Joseph Close (décédé en 2023). Ils s'étaient rencontrés aux Chamois en juillet 1997. Joseph a été à l'intendance pendant plusieurs années du temps de Joseph et Michel Ratonnat.

Madelaine Jamet, nous a quittés à l'âge de 94 ans. Très engagée, elle a fondé le centre social et culturel de son quartier à Royan. Avec Roland son mari (meneur de randonnées) ils ont œuvré pour le dialogue inter-religieux. Leurs témoignages aux Chamois étaient enrichissants.



Dans les Pyrénées, toute la montagne sur un plateau !

Dans le village Les Cabannes en Haute Ariège sur la route de l'Andorre, l'ambiance « Chamois » reste la même qu'à Motivon avec des activités différentes. Notre lieu de vie, dans un village desservi par la SNCF, permet la diversité des activités.

Un nouveau séjour est programmé cet hiver du 15 au 22 février 2025, avec Myriam Willocx comme responsable et le Père Guy Dubigeon pour l'animation spirituelle autour du thème : « Marchons ensemble conduits par l'Esprit ».

C'est en montant sur le Plateau de Beille, à 17 km avec une navette, que nous avons accès à l'Espace Nordique situé à 1800 m d'altitude avec un panorama à couper le souffle : 360° sur les Pyrénées. Nous y privilégions les 21 pistes de ski de fond et les 4 pistes de raquettes.

Nous faisons des randonnées à partir du village ou encore allons bûcher aux Bains du Couloubret où l'eau thermale coule entre 33° et 38°. D'autres peuvent découvrir le château de Foix, la pisciculture, les gâteaux de Sinsat, ou des grottes.

Au milieu du séjour nous confions notre journée aux Guides de montagne d'Ax les Thermes pour une découverte hors des sentiers battus.

Le séjour est ouvert à des personnes porteuses d'un handicap. A cet effet, nous pourrions envisager la location d'une joëlette comme l'année passée.

Chaque journée est confiée au Seigneur dès le matin et nous nous rassemblons en soirée autour du thème et de la messe pour ceux qui le veulent ou la préparation du dîner.

Vous trouvez le programme à jour sur notre site : www.sejournmontagnechretien.org.



QUELQUES DATES À CONNAÎTRE

L'AG 2025 se tiendra à Antony (92).

Ouverture et fermeture des chalets : nettoyage, rénovation et approvisionnements sous la houlette de Georges Berne, Francis Lechat et Michel Marguet.

Quelques jours ouverts à ceux qui ont du temps pour aider, rythmés entre travail et détente. N'hésitez pas à vous manifester si vous pouvez rendre service et ainsi participer au nécessaire entretien de nos chalets !

Du 30 juin au 5 juillet 2025 : semaine d'ouverture des chalets et de bricolage (pour la saison d'été). Sous réserve d'un séjour d'été organisé aux mêmes dates auquel cas, l'ouverture serait avancée au 23 juin.

Du 1er au 6 septembre 2025 : fermeture des chalets (après la saison d'été).

RANDONNÉES « CHAMOIS » EN RÉGIONS

Dans les Hauts-de-France

Pour y participer, joindre Bernard Belsot au 03 20 52 92 41 ou bernard.belsot@gmail.com. Randonnée le 2ème dimanche du mois, sauf à priori en juillet et en août. En principe, randonnée l'après-midi sauf 2 fois dans l'année, sur la journée, souvent en juin et septembre.

12/01/2025 : Où se situaient les anciens remparts de Lille, et galette des Rois

Béatrice et Bernard B.

09/02/2025 : Armentières côté nature

Sabine C.

09/03/2025 : Le Col de Berthen (101m) et le Mont des Cats

Eric C.

13/04/2025 : A cheval sur la frontière belge : Leers

Béatrice et Bernard B.

11/05/2025 : Ascq ou Annappes, c'est toujours Villeneuve d'Ascq

Brigitte et André T.

08/06/2025 : Sans doute dans les Weppes

Régine et Alain C.

14/09/2025 : Un des points hauts de la région : Mons en Pévèle

Marie-Paule L.

12/10/2025 : Sur la journée : Boulogne sur Mer (matin), Le Portel (après-midi)

Eric C.

09/11/2025 : Depuis Le Mesnil à Fournes en Weppes

Eric C.

14/12/2025 : Un coin proche de Roubaix, Tourcoing et Villeneuve d'Ascq

Marie-Claire C., Régine V.

En Ile-de-France

Actuellement, Alain Chartier et Gérard Clément se relaient pour emmener les 10 à 15 chamois randonneurs sur les sentiers franciliens : environ 15 km sur la journée, une fois par mois.

Contact : Bernadette Chartier bernadette.ch@laposte.net

QUELQUES TÉMOIGNAGES RECUEILLIS EN FIN DE SÉJOURS

« En inscrivant ma famille à ce séjour je cherchais à revoir des personnes qu'on apprécie énormément, à retrouver cette ambiance chaleureuse et conviviale. »

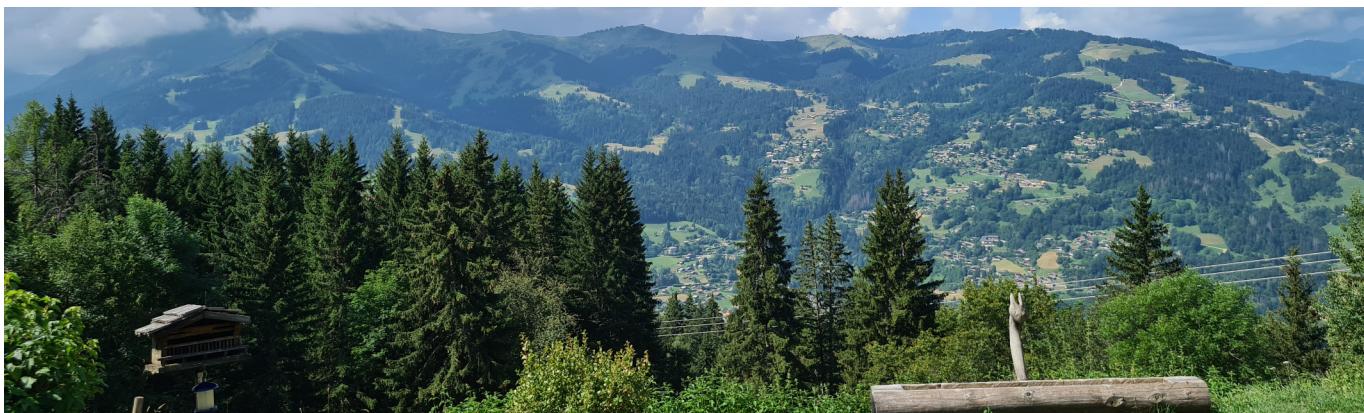
« L'énorme investissement des responsables du séjour qui permettait à chacun de prendre des initiatives, de se sentir bien dans un cadre qui avait été très bien pensé. La qualité de ces séjours mérite d'être connue. »

« Vivre aux Chamois, c'est tellement vivifiant pour le corps, la tête, l'âme. Ambiance, climat simple, amical, profond. On n'est pas dans le superficiel. C'est la vie telle qu'elle nous est offerte. Et finalement en altitude, ça nous rapproche du ciel ! »

« J'ai beaucoup aimé la vie fraternelle, la simplicité des relations car il n'est pas évident d'avoir un groupe sans conflits. Le mélange couples, familles, célibataires est très sympa. Faire unité à partir de gens très différents les uns des autres est un challenge. »

« Je venais pour la première fois. Je ne m'attendais pas à trouver une bienveillance générale et une simplicité. »

« J'ai trouvé un climat chaleureux, respectueux de chacun qui m'a permis de me reposer, de profiter de l'expérience des anciens. »



BON À SAVOIR...

Mise à disposition des chalets

Nos chalets ne sont pas toujours occupés. Nous pouvons les mettre à disposition des adhérents et de leur famille à des conditions attractives : à la nuitée (15 € la nuitée, dégressif à partir de 10 personnes) sous certaines conditions.

Se renseigner sur les disponibilités et les conditions financières globales auprès de :

Georges Berne : 04 78 59 77 94 - gm.berne@cegetel.net - Francis Lechat : 06 89 11 67 67 - frlechat@free.fr

Cotisation annuelle

Nous informons que la cotisation 2024/2025 à l'Association est désormais fixée à 16 € par personne ou 25 € pour une famille, payable soit :

- Par virement sur le compte Crédit Mutuel : Association DRC CHAMOIS
IBAN : FR76 1027 8061 0500 0208 7900 129 - BIC : CMCIFR2A
- Par chèque, à l'ordre de DRC Les Chamois, à envoyer à : **Jean-Luc Wahl** 33 rue Alsace-Lorraine 92160 Antony

NOUS CONTACTER...

01 42 37 50 91 - drcchamois@gmail.com

Georges Berne / Président de l'association
11 Impasse de Fleurville 69340 Francheville
04 78 59 77 94 - gm.berne@cegetel.net

Pour d'autres informations, le programme à jour, consultez le site internet :
www.sejournmontagnechretien.org